

Herzlich willkommen in der Sattva Naturheilpraxis !

Übersicht

Seite 1	Übersicht, Praxis-Zeiten, Spezialitäten, Sattva: Unsere Philosophie
Seite 2 - 4	Ayurveda: Konstitutionsbestimmung, Beratung, Therapie, Massage, Kräuter
Seite 4	Ayurveda: Energiebehandlung, ambulante Pancha-Karma-Kuren
Seite 5	Ambulante Kombi-Kuren, Aromatherapie, Homöopathie
Seite 6	Bachblüten, Schüßlersalze, Energetische Therapie und Ausbildung, Reiki I-VIII
Seite 7	Vinayaka, Spirituelles Heilen, Rückführungen, Aufstellung, Dorn, Fußreflex
Seite 8	Orthomolekulare Medizin, Bio-Kosmetik-Konzept, Rechnungen, Über uns

Praxiszeiten

Telefonisch und für Termine sind wir von Montag bis Freitag von 12 bis 19 Uhr für Sie da. Bitte sprechen Sie ggf. auf unseren Anrufbeantworter, wir rufen baldmöglichst zurück. Ihren Wunschtermin buchen Sie am sichersten 2 - 3 Wochen im voraus. Falls Sie mal einen Termin nicht halten können, sagen Sie ihn bitte mindestens 24 Stunden vorher ab. (Sonst müssen wir leider eine Ausfallgebühr erheben.) Danke !

Praxisspezialitäten & Kurse

Besonders viel Erfahrung und Erfolg haben wir bei: Ayurvedischer und Homöopathischer Konstitutionsbestimmung für Erwachsene und Kinder, Beratung und Behandlung für Hochsensible, bei Burn Out, bei weiblichen Hormonbeschwerden (PMS, Wechseljahre, Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, etc.), in der Schwangerschaft, bei Wirbelverschiebungen mit Nacken- und Rückenschmerzen, bei Frozen Shoulder, Fibromyalgie, Schlafstörungen, Besetzungen, Beziehungs-Problemen und spirituellen Fragen aller Art.

Unsere Kurse: Die 5 Elemente von Beziehungen, Einführung in die Meditation, Ayurveda-Massage, Spirituelle Anatomie und persönliche Weiterentwicklung, Reiki Grad I bis VIII. Desweiteren bieten wir: Individuelle Menü-Pläne für Ihren Ayurveda-Abend zuhause, passend zur Konstitution Ihrer Gäste und der Jahreszeit. Mit einfachen Rezepten zum Nachkochen oder ggf. Catering vegetarischer Gerichte und Häppchen. Ebenso: I-Ging Münzorakel.

Sattva - die Philosophie

Der Begriff *Sattva* entstammt dem Sanskrit und bedeutet: Licht, Klarheit, Wahrheit, Bewusstsein, Selbsterkenntnis, Achtsamkeit, Harmonie. *Sattva* ist die charakterliche bzw. seelische Grundhaltung, die zur Erleuchtung und zum wahren Selbst führt. *Sattva* ist der höchste spirituelle Zustand der physischen Ebene und gleichzeitig der ursprünglich natürliche Zustand jedes Wesens. *Sattva* ist Einklang mit sich selbst, mit der Umwelt und mit dem Höchsten.

Alle Therapie-Formen der Sattva Naturheilpraxis und auch unser persönliches Streben sind sattvisch. Alle Verfahren sind dementsprechend bewusst, klar, sanft, respektvoll und führen Sie zu mehr Bewusstsein und zu Ihrer eigenen inneren Harmonie. Sie werden ganzheitlich als Körper-Geist-Seele angesprochen und behandelt. Wir bleiben stets auf Augenhöhe im Miteinander, bei allen Ihren Anliegen.

Jeder Mensch ist ein einzigartiges spirituelles Wesen. Wir sind hier, um Erfahrungen zu machen und zu lernen. Als Wesen erschaffen wir das Energiefeld in dem Geist und Körper

leben. Diese sind unsere Instrumente und müssen trainiert und gepflegt werden, damit sie die Aufgaben erfüllen können, die wir uns als Seele für dieses Leben hier vorgenommen haben. Wir helfen Ihnen gern auf Ihrem Weg !

Ayurveda

Ayurveda, das Wissen „veda“ vom guten Leben „ayus“ ist die traditionelle indische Naturheilkunde. Sie verfügt über mehrere tausend Jahre Erfahrung und behandelt alle Ebenen des menschlichen Körper-Geist-Seele-Systems. Das Ziel ist die Harmonie (*Sattva*) und darauf aufbauend, spirituelles Wachstum – letztlich bis zur Erleuchtung. Die fünf Elemente: Raum, Luft, Feuer, Wasser, Erde, aus denen unser Körper, unser Geist und unsere Umgebung bestehen, werden in Einklang gebracht bzw. in ihrem natürlichen Gleichgewicht bestärkt.

Vollkommene körperliche, geistige und seelische Bewusstheit und Wohlbefinden – das ist im Ayurveda die ideale Gesundheit. Ein großer Schatz ganzheitlicher Weisheit steht dafür zur Verfügung: Typgerechte Lebensweise und Ernährung, Heilkräuter, Edelsteine, Farben, Kuren, Massagen, Packungen, Wickel, Milch- und Ölgüsse, Meditationen, Chakrenarbeit, Atemübungen, Pranaheilung und weitere Möglichkeiten auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Die Elemente- und Typenlehre des Ayurveda bietet sehr individuelle, genau auf Sie abgestimmte Lösungen für Gesundheit und Wohlbefinden, dabei wird Ihre ursprüngliche Natur *Prakriti* und Ihre aktuelle Situation *Vikriti* festgestellt. Die Konstitutionsanalyse berücksichtigt auch Ihre äußerlichen Bedingungen wie Alter, Geschlecht, Beruf, Jahreszeit, Klima und Ihre innere Befindlichkeit mit Emotionen, seelischer Bewusstheit und Intellekt.

All das zusammen ergibt einen wirklich ganzheitlichen Ansatz zur professionellen Behandlung und persönlichen Beratung.

- Kurze Konstitutions-Einschätzung

mit Puls- und Zungendiagnose, kurze mündliche Auswertung, 30 Min. bis 1 Std. 70 Euro

- Ausführliche Konstitutions-Bestimmung

mit Puls- und Zungendiagnose, schriftlichen Empfehlungen zur Ernährung und Lebensweise für Körper, Geist und Seele, ggf. Kurplan für Kräuter, Anwendungen, etc.

Ca. 1 Stunde Anamnese und Fallaufnahme (und 2 Std. Ausarbeitung) 210 Euro

Auswertungsgespräch ca. 1 Woche später. Pro Stunde 70 Euro

- Ayurvedische therapeutische Beratung

Gespräch, ayurvedische Psychologie, Beratung, ggf. Ausarbeitungen für Ihre körperliche, geistige und seelische Gesundheit und Weiterentwicklung. Pro Stunde 80 Euro

- Ayurveda Massage „Abhyanga“

Die *Abhyanga* (sanskrit = ölen, salben, massieren) ist eine Teil- oder Ganzkörper-Massage. In der Berührung der achtsamen, therapeutisch-spiegelnden Hände erfahren Sie den Zustand Ihres Körpers und seiner Gewebe, Ihre Aura und Energie. Die Behandlung ist sanft oder intensiv, je nach Konstitution und Bedarf. Die physische Ebene wird substanziell und energetisch genährt, der Geist entspannt und beruhigt sich – und die Seele kann loslassen und schweben. Die öligen Substanzen machen Körper, Geist und Seele weich und geschmeidig; bei Bedarf wirkt ein mild peelendes Kräuterpuder belebend.

1 bis 2 Stunden.

70 bis 140 Euro

Ayurveda Therapie

3

Vor der ersten Behandlung sind einige Fragen zu Ihrer Konstitution inklusive.

- **Ayurveda Fuß-Massage „Padabhyanga“**
Entspannend, kräftigend, erdend und schlaffördernd: Füße und Fußreflexzonen.
Mit Kräuteröl oder Ghee. Ca. 1 Stunde 70 bis 80 Euro

- **Ayurveda Rückenmassage „Pristabhyanga“**
Entspannend, schmerzlindernd, ordnend: Füße, Rücken, Schultern, Nacken, Kopf.
Mit Kräuteröl oder Kräuterpuder. Ca. 1 Stunde 70 bis 80 Euro

- **Ayurveda Bauchmassage „Hara“**
Der Nabel verbindet alle Energiebahnen und erinnert an die erste Nahrung.
Lösend, entgiftend, gegen Blähungen und Verstopfung: Füße, Bauch, Hände.
Mit Kräuteröl. Ca. 1 Stunde 70 bis 80 Euro

- **Ayurveda Kopfmassage „Shirobhyanga“**
Beruhigend, nervenstärkend, regenerierend: Füße, Schultern, Nacken, Kopf, Gesicht.
Mit Kräuteröl. Ca. 1 Stunde 70 bis 80 Euro

- **Ayurveda Triggerpunkt-Massage „Marma“**
Marmapunkte sind lebenswichtige vitale Reflexpunkte, vergleichbar den Akupressurpunkten. Spezielle Massage und Öle beruhigen, regen an, befreien. Ggf. ist vorab eine Untersuchung angezeigt. 1 bis 2 Stunden. 90 bis 180 Euro

- **Ayurveda Nasen-Reinigung „Nasya“**
Belebung und Befreiung für Nase, Nasennebenhöhlen und Kopf, z.B. bei Schnupfen, Heuschnupfen, Sinusitis, Kopfschmerzen, etc., evt. inkl. Gesichts- und Kopfmassage. Oder in eine Massage integriert. Mit Kräuteröl. 1/2 bis 1 Stunde 50 bis 80 Euro

- **Ayurveda Ohren-Reinigung „Karna Purana“**
Beruhigung für die Ohren, z.B. bei Ohrgeräuschen/Tinnitus, Schmerzen, Schwerhörigkeit, etc., evt. inkl. Kopfmassage. Oder in eine Massage integriert. Mit Kräuteröl, ggf. mit Ohrkerzen (plus 30 Euro). 1/2 bis 1 Stunde 50 bis 80 Euro

- **Ayurveda Augen-Behandlung „Akshi Tarpana“**
Entspannung für die Augen, z.B. bei überanstrengten oder trockenen Augen, Sehproblemen, etc., evt. inkl. Gesichts- und Kopfmassage. Mit Kräuter-Ghee. Ca. 1 Stunde 120 Euro

- **Ayurveda Haut-Behandlung „Lepanam“**
Spezielle Auflagen z.B. bei trockener oder fettiger Haut, bei Akne, Rötungen, Entzündungen, etc., zur Hautreinigung oder -verjüngung. Ggf. vorherige Haut-Typ-Bestimmung. Auf Wunsch mit Empfehlungen (Berechnung nach Zeit). In eine Massage integrierbar.
Mit Kräuteröl oder -pulver, Gel, Ghee. Pro Stunde 120 Euro

- **Spezielle Öl-Anwendungen „Basti“**
Sanfte tiefe Entspannung für Wirbelsäule und Rücken (Kati Basti), für Nervensystem oder Herz (Hridya Basti), z.B. bei Rückenschmerzen, Wirbelproblemen, Nervenschmerzen, Herzbeschwerden, etc. In eine Massage integrierbar. Mit Kräuteröl oder Ghee.
Ca. 30 bis 45 Min. 60 bis 80 Euro

- Ayurveda Kräuterwickel „Pinda Sveda“

Entschlackend und belebend, auch bei schwachem Bindegewebe, Cellulite, Lipödem, etc. In eine Massage integrierbar. Mit Früchten, Kräutern und Öl.
1/2 bis 1 Stunde

80 bis 160 Euro

- Ayurveda Kräuterwickel „Navara Kizhi“

Nährend und beruhigend für den ganzen Körper oder lokal bei Gewebe-Mangelzuständen wie Arthrosen, Schmerzen, etc., inkl. Öl-Massage. Mit Reis, Kräutern, Öl und Milch.
1 bis 2 Stunden

95 bis 190 Euro

- Ayurveda Stirnguss „Shirodhara“ oder „Takra Dhara“

Außergewöhnliche geistige und nervliche Entspannung durch einen warmen Strahl von Öl oder Kräutermilch auf die Stirn. Inkl. Kopf und Gesichtsmassage. Mit 1,5l spez. Kräuteröl bzw. -milch. Ca. 30 Min. Behandlung und 30 Min. Vor- und Nachbereitung

150 Euro

Ayurveda Energie

- Energetische Behandlung „Atman“

Bewusstheit und Einklang von Körper, Geist und Seele: Alle Ebenen werden verbunden und energetisiert, z.B. bei chronischen Krankheiten, verzögerter Genesung, Müdigkeit, Erschöpfung. Ohne Öl, in normaler Kleidung. Ca. 1 Stunde

70 Euro

- Energetische Behandlung „Nadi“

Wunderbar gegen Stress, Nervosität und Energie-Blockaden. Auch bei nervlich bedingten Rücken-, Glieder, Gelenk- und Muskelschmerzen, bei Schlafstörungen, nach Unfällen oder Operationen. Ohne Öl, in normaler Kleidung. Ca. 1 Stunde

70 Euro

- Anleitung zur Meditation

z.B.: Reise durch den Körper, Der weiche Atem, Beobachter-Meditation, Meditation auf die Leere, Selbstliebe-Meditation, etc. Mit schriftlicher Anleitung. Pro Stunde

70 Euro

- Anleitung zu Atemübungen „Pranayama“

und Prana-Heilung. Tiefes Atmen erhöht den Blutsauerstoff! Pro Stunde

70 Euro

- Empfehlungen für Ihre Chakra-Balance

Chakren sind die Energieräder Ihres feinstofflichen Körpers, sie können belebt, geöffnet oder beruhigt werden. Ggf. mit Mantra-Übungen (*Mantra* = Positive Affirmation) in Sanskrit oder Deutsch. Ggf. mit Fingeryoga Mudra und Yoga (zum Üben beim Yoga-Lehrer). Pro Stunde Ausarbeitung

70 Euro

Ayurveda Pancha Karma

Die klassische ayurvedische Reinigung, mit vorheriger Konstitutionsbestimmung für Ihr persönliches Programm. Möglich als Mini-Kur für Gesunde (ca. 16 Tage, ca. 300 Euro), als Teil-Kur (ca. 5 Tage) oder als Intensiv-Kur (21 Tage, pro Tag ca. 100 bis 150 Euro je nach Zeitaufwand). Auf Wunsch in Zusammenarbeit mit einer erfahrenen Pancha-Karma-Ärztin.

Ambulante Kombi-Kuren

Eine Spezialität der Praxis sind unsere individuellen Kuren, in die ggf. alle unsere Naturheilverfahren einfließen. Diese ambulanten Kuren lassen sich bei Bedarf auch in Ihren normalen Tagesablauf einfügen. Es können innerliche Kuren sein, mit Heilkräutern, Tees, Säften, Ghee, Kräuterölen, etc. Oder äußerliche Kuren mit Bädern, Kräuterölen, Ghee, Kräuterpulvern,

Massagen, Güssen, Wickeln, etc. Sehr wirkungsvoll! Zum Beispiel:

- bei Beschwerden und Krankheiten, bei Schmerzen oder Verletzungen von Körper, Geist oder Seele, nach Operationen oder Unfällen
- zur allgemeinen Entschlackung und Entgiftung; ggf. auch bei Parasitenbefall
- zur Reinigung und Pflege bestimmter Organe: z.B. Magen-Darm-Kur, Gelenke-Kur, Muskel-Kur, Haut-Kur, Gehirn-Kur
- für das hormonelle Gleichgewicht, in den Wechseljahren, bei PMS, PCO, Perioden-Problemen, etc., u.a. mit pflanzlichen Hormonkräutern und -ölen
- zur Verjüngung, Revitalisierung, für die Schönheit
- für Ihre mentale und spirituelle Weiterentwicklung

Die Abrechnung der Kuren erfolgt nach Zeitaufwand, auf Wunsch mit Kostenvoranschlag.

Aromatherapie

Diese Therapieform ist französischen Ursprungs und umfasst alle Behandlungen mit naturreinen ätherischen Ölen, von Kräutern, Früchten, Baumharzen, etc. . Die Anwendungen sind angenehm und wohlriechend, sie wirken v.a. auf Nervensystem und Emotionalkörper. Das versöhnt und verwöhnt alle Ebenen! Wir mischen die Öle individuell, ganz nach Ihrer Nase :) z.B. Parfüms, Raumdüfte, Ölmischungen zur Hautpflege, Massage, Badewanne, Sauna, etc.

- Aromatherapie-Massage

Mit Vorgespräch, individueller ätherischer Öl-Mischung und Bio-Pflanzenöl.

1 bis 2 Stunden

70 bis 140 Euro

- Heilsame Düfte

Auswählen ätherischer Aromen für 30 ml Parfüm (in Alkohol) oder Massageöl (in Öl), inkl. Produkt. Auch als Geschenk. Ca. 20 Min.

60 Euro

Homöopathie

Die Homöopathie kommt aus Deutschland und wird klassisch nach Samuel Hahnemann praktiziert. Sie stärkt Lebenskraft und Selbstheilungskräfte und heilt „Ähnliches mit Ähnlichem“. Aufgrund desselben Menschenbildes lassen sich Homöopathie und Ayurveda sehr gut miteinander kombinieren. Dies haben wir mancherorts auch in Indien erlebt.

Spezialität der Sattva Praxis sind Konstitutionsmittel: Nach ausführlicher Anamnese wird IHR persönlich passendes Mittel gefunden – das ist wie ein guter Freund im Sturm des Lebens und bringt Sie immer wieder in Ihre Mitte! Daneben werden natürlich auch Einzelmittel für alle Symptome von Körper, Geist und Seele angewendet. Eine weitere Spezialität ist die Miasmen- oder Erbnosoden-Reihe, sie hebt familiäre Belastungen und Muster aus.

Beratung, Anamnese und Mittelfindung. Pro Stunde

70 bis 80 Euro

Bachblüten

Der homöopathische Arzt Edward Bach entwickelte aus 38 Blüten natürliche Essenzen, die zur Heilung, besonders von emotionalen Zuständen, beitragen. Sind Ängste, Wut, Seelenschmerz oder Mangel an Selbstbewusstsein etc. gelöst, verschwinden meist auch die körperlichen Beschwerden. Beratung, Anamnese und Empfehlungen, pro Stunde 70 bis 80 Euro
Individuelle Bachblüten-Mischung zur Einnahme, 30 ml 30 Euro

Biochemie bzw. Schüßlersalze

6

Der homöopathische Arzt Wilhelm Schüßler entdeckte die Lebenswichtigkeit der Mineralstoffe und verdünnte sie, damit die Zellen sie besser aufnehmen können. In der Sattva Praxis wird mit den 12 bzw. 29 (übrigens süß schmeckenden) Salzen auf körperlicher und geistiger Ebene gearbeitet.

Anamnese, Beratung und Empfehlungen, pro Stunde

70 Euro

Energetische Therapie

Energetisches Heilen mit Reiki

Reiki ist eine alte, wahrscheinlich buddhistische Methode der Energieübertragung und wurde von Dr. Mikao Usui in Japan wiederentdeckt. Dabei fließt die universelle (*Rei*) Lebensenergie (*Ki*) durch den Kanal des Gebers in das Körper-Geist-Seele-System des Empfängers und wirkt dort wohltuend, beruhigend, ausgleichend und stärkend. Sie unterstützt jede Heilung kraftvoll und sehr angenehm. Pro Stunde

70 Euro

Reiki-Einweihung Grad I

In diesem Kurs lernen Sie Reiki-Energie zu geben, sich selbst und anderen, durch direktes Handauflegen. Neben den vier Einweihungen des ersten Grades erfahren Sie die Geschichte von Reiki, Wirkungsweise, Grundpositionen, Aufgabe und Ziele der persönlichen Entwicklung. Einzeln oder in kleiner Gruppe. 3-4 Stunden verteilt auf 2 Tage

210 bis 280 Euro

Reiki-Einweihung Grad II

Sie lernen die ersten drei Reiki-Symbole und deren Bedeutungen kennen und nutzen. Damit haben Ihre Anwendungen ein Vielfaches an Kraft, Tiefe und Reichweite, Sie überschreiten die Grenzen von Zeit und Raum! Neben den drei Einweihungen des zweiten Grades erfahren Sie spirituelle und wissenschaftliche Hintergründe, praktische Anwendungen und neue Dimensionen der persönlichen Entwicklung. Einzeln oder in kleiner Gruppe.

Ca. 6-7 Stunden verteilt auf 3-4 Tage

420 bis 490 Euro

Reiki-Einweihung Grad III

Der Meistergrad! Sie bekommen das vierte und wichtigste Symbol, das Ihre Reiki-Energie vervollkommnet. Neben der Einweihung gibt es viel esoterisches Wissen und Erfahrungsaustausch. Nur Einzelunterricht. Ca. 2 Stunden

500 Euro

Reiki-Einweihung Grad IV (Lehrer) bis Grad VIII (Großmeister), auf Anfrage

Energetisches Heilen mit Vinayaka

Vinayaka ist eine meine, nach vedischen und buddhistischen Grundsätzen, entwickelte Methode der Geistheilung. Vinayaka bedeutet „Überwinder der Hindernisse“, in dankbarer Anlehnung an die indische Gottheit Ganesha. Die Methode wird angewendet:

- a) zum Heilen des Geistes, denn sie befreit von schädigenden Glaubenssätzen und Gedankenmustern, auch von unangenehmen Mustern des Familiensystems.
- b) zum Heilen von Geistern *Graha Chikitsa*. Dabei werden Besetzungen im Körper oder der Aura aufgefunden und entfernt.

Alle Belastungen von Emotionen, Mustern, zwanghaften Gedanken, Wesen, etc. können mit dieser speziellen, sehr bewährten Technik gelöst und erlöst werden. Sie selbst bleiben dabei wach und bewusst, es wird keine Hypnose angewendet. Meine über 20-jährige Erfahrung mit Vinayaka geleitet Sie sicher hindurch! Es können auch Orte/Räume gereinigt werden. Pro Stunde

70 bis 80 Euro

Spirituelles Heilen

Karmische Verstrickungen u.a. behindernde geistige oder seelische Altlasten werden nach Ihrem ausdrücklichen Auftrag und zum besten Wohle Aller von mir gesichtet und soweit wie möglich gelöst. Ohne Ihre Anwesenheit, in tiefer Meditation gehe ich auf der Ebene des Höheren Selbstes in Kontakt zu den Beteiligten und erarbeite gemeinsam die gute Lösung. Sie erhalten Information und Ergebnis mündlich oder schriftlich. Pro Minute

5 Euro

Rückführungen

Manche Krankheiten, Traumata oder Probleme haben ihren Ursprung in einer Situation oder Entscheidung aus einem früheren Leben. Mit bewährter Technik (u.a. nach Powers) reisen Sie mit mir zusammen in Ihre Vergangenheit und finden die Erklärung und Auflösung! Die Technik ist auch nutzbar zum Auffinden von Lebenszielen für das jetzige Leben. Ca. 1,5 Stunden

120 bis 140 Euro

Systemische Aufstellung/Familienstellen

Diese Methode, nach Bert Hellinger, löst tiefsitzende Probleme, in dem sie die Ordnung im System wiederherstellt. So kann die Energie wieder frei und richtig fließen. Jede Gruppe, aber auch jeder Mensch in sich (in seinen verschiedenen Bestandteilen) bildet ein solches System und benötigt diese innere Ordnung. In Einzelarbeit, nur Sie und ich (D. Freund) stellen wir Ihre Familie, Ihr Problem, Ihr Symptom oder Ihre innere Befindlichkeit auf und arbeiten daran bis zur guten Lösung. Ca. 1,5 Stunden

120 bis 140 Euro

Manuelle Therapie

Gelenkeinrichten nach Dorn

Dies ist eine sehr sanfte Art der Chiropraktik, nach Dieter Dorn. Durch den therapeutischen Daumen und die angeleitete Mitbewegung des Patienten gleiten verschobene Gelenke leicht und schmerzfrei in ihre natürliche Position zurück. Entweder prophylaktisch als Kompletprogramm für alle Gelenke (inkl. Beinlängenvergleich) oder nur an der Beschwerdestelle. Mit Teilmassage, Ursachenforschung und ggf. Übungen für Zuhause. Pro Stunde

70 bis 90 Euro

Fußreflexzonen-Massage

Praktiziert nach Hanne Marquardt regt diese Methode über eine Art Fußmassage den gesamten Körper zur Selbstheilung an. Ca. 1 Stunde

70 Euro

Orthomolekulare Medizin

Hier werden die richtigen (ortho) Teilchen (Moleküle) zugeführt, d.h. Vitalstoffe wie Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, etc. Sie erhalten allgemeine oder spezielle Empfehlungen nach Anamnese und Symptomen, nach Erfahrung oder Ihren Laborwerten. Zum Ausgleich von Vitalstoff-Mängeln gibt es natürliche Kräuter, Tees, Säfte, aber auch hochdosierte Nahrungsergänzungen. Meine Spezialität: Hormonähnlich wirkende Kräuter! Pro Stunde Beratung (Produkte extra) 70 Euro

Das Sattva-Bio-Kosmetik-Konzept

100 % Bio, ohne Konservierungsstoffe, ohne künstliche Zusatzstoffe! Einfach in der Anwendung und sehr kostengünstig!!! Für jeden Hauttyp geeignet (bei Hautkrankheiten bitte anfragen). Sie können das Konzept gerne kennenlernen und ausprobieren, inklusive Beratung, ayurvedischer Hauttyp-Bestimmung und Produkte-Test. Ca. 1 Stunde 70 Euro

Unsere Rechnungen

Wenn Sie für Heilpraktiker versichert sind (Privat, Zusatzkasse, Beihilfe), erhalten Sie eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (normalerweise zu 80 bis 100% erstattet). Auch eine Quittung zum Absetzen für Ihre Steuer ist möglich. Fragen Sie uns.

Über die Praxis und uns

Die Praxis besteht seit 2001 für ayurvedische Massagen und seit 2004 als Naturheilpraxis. Diese Wege führten uns hierhin:

D. Freund: Kommunikationswirtin, Altenpflege- und Frauenarzhelferin, Ayurveda-Masseurin (Ausbildung in Indien), Heilpraktikerin, Reiki-Großmeisterin, Ayurveda-Counselor (Dr. Frawley). Weitere Aus- und Fortbildungen in Ayurveda (in Indien), Homöopathie, Aromatherapie, Fußreflexzonen-Massage, Selbstgemachter Kosmetik, Chirotherapie nach Dorn/Breuss, Orthomolekularer Medizin, Biochemie nach Schüßler, Familienstellen, u.a. Über 25-jährige Erfahrung in ayurvedisch-buddhistischer Geistheilung und Meditation. TM Freund: Handwerksgeselle, freier Künstler, Indien-Fahrer, Marketing-Ausbildung, Reiki-Meister, Koch für indo-germanische vegetarische Küche. Fortbildungen in spiritueller Anatomie, Rückführungen, I-Ging-Beratung (das chinesische Münz-Orakel nach R. Wilhelm).

Om Shanti - Mögen alle Wesen glücklich sein.